

## 李俊鏞 4D (8)

### 良善的朋友

我有一個良善的朋友他叫小明，他有一雙炯炯有神的眼睛，有稜角分明的嘴巴，有潔白飽滿的牙齒，還有烏黑髮亮的頭髮，十分漂亮。

我的朋友性格堅強、盡心盡力和樂於助人，老師需要幫忙她就會主動幫忙。

小明每次看見老奶奶要過馬路時，他都會上前扶老奶奶，他每次在港鐵裏看見有需要的乘客就主動讓座，有一次我和他外出玩耍，他看見老奶奶掉了一個錢包，他跑上前將錢包還給老奶奶，老奶奶十分感謝他。他每天都會幫媽媽做家務，他做完功課就會主動拖地板。他十分愛護小動物，例如：他看見小貓和小狗就會摸牠們的頭，他也會拿一些流浪貓和流浪狗可以吃的食物，有時候，他也會約我一起去餵小動物，站在他的旁邊看着他認真的樣子，我也能感受到他是真心喜歡小動物。

我和他相識了兩年了，每次跟他出去我能獲益良多，他常常都會做一些樂於助人的行為，我都會在旁邊學習。他是我的學習榜樣，我會好好向他學習，也成為一個良善的人。

#### 4E 馬凱晴 良善的朋友

林向晴是我的好朋友，她的性格很溫柔，她的心地很善良，平時熱心幫助別人或同學。

有一次，小息的時候，有一位同學在課室裏奔跑，不小心把她撞倒在地上，她不但沒有看看自己有沒有受傷，反而問把她撞倒的那位同學有沒有受傷。她的心地真的很善良。

上常識課時，突然有一位同學嘔吐在地上，王老師叫我和向晴去校務處找義工姨姨清潔乾淨地面。因為那位同學不舒服，所以早退，她幫那位同學抄寫手冊，還幫那位同學收拾整齊桌面。

她的個性很善良又熱心幫助同學，值得我們學習。

我學會了怎樣善良又幫心幫助別人和同學，我們應該都要這樣做。

## 5A 顏希朗

### 我心目中良善的人

我心目中有一位良善的人，她是一位婆婆，住在我家的附近。我每天上學的途中都會遇到她，她有一張慈祥的臉，常常面帶微笑。

有一次，我上學途中遇到這位婆婆，她一邊做運動，一邊和相識的朋友談天。我經過她身旁的時候，聽到婆婆說起她昨天看見了一隻流浪貓。婆婆的言談間提及那隻流浪貓很瘦弱和行動不便，於是便把牠帶回自己家中照顧。我聽到婆婆這番話語，頓時覺得婆婆善良得像一位「天使」。

自始之後，我每天上學經過時都會特別留意婆婆在不在。今天上學時，我又再遇到婆婆，她還帶了那隻小貓在身邊。我主動上前看看小貓，發現牠不再瘦弱，而且行動自如了。婆婆的朋友還說全賴婆婆的悉心照顧，小貓才會如此健康。

在我心目中，婆婆真是一個心地善良的人，也是一個值得我學習的好榜樣。

題目：我心目中良善的人

班別：5B 李思靜

我心目中良善的人是張家進，你知道為甚麼在學校裏有那麼多人，我偏偏認為張家進是一位良善的同學？這就是因為幫助了很多人，常常樂於助人。

有一次，我忘記帶顏色筆，張家進立刻給我幾枝顏色筆用，並說：「下課

後才還給我，不用急！」當時我很開心，因為不但可以繼續畫畫，還感受到同學的雪中送炭，令我十分感動。還有一次，有一個同學不小心水打翻了，在不知所措的時候，張家進主動幫助同學拿地拖，並安慰同學不用害怕，注意一點就可以。

我還記得前日趕出門沒有吃東西，張家進知道後，從自己的小食盒拿給我一包餅乾，當時我不好意思地說：「謝謝你！你真是我們班中的一個助人之星。」

## 我心目中善良的人 5C 余政熹

在我心目中，最良善的人是志明，志明的表表很普通，他有一顆小小的眼睛，鼻子大大的，身材並不高大，但他卻有一顆善良的愛心。

記得有一次，我和他在行街時，他看見一個老婆婆，老婆婆拿着兩袋餸菜，汗流浹背地一拐一拐地向前行，志明二話不說便上前協助婆婆，我們便幫助婆婆拿起兩大袋餸菜，並陪婆婆一同回家，之後老婆婆不但稱讚他是乖孩子，更請我們飲果汁。

另外，志明一向成績優異，在班中明列前茅，但他從不會驕傲自滿，還想想主動教同學做家課，分享他的學習心得，所以班上每一個同學都十分喜歡他。

志明樂於助人的性格實在很討人喜歡，是我們的好榜樣，所以他是我認識中最良善的人。

## 5D 梁文睿 記一件良善的事情

這是一個風和日麗的早上，我狼吞虎嚥地吃完早餐後，便心急如焚出了門口。由於昨天和小明約好在他家附近的公園拍照，所以要立刻趕去。

我一出門，便立刻變成了一隻獵豹，飛快地往公園奔去。當我氣喘吁吁地到達時，已經遲了十五分鐘，但仍然不見小明的蹤影，不禁令我怒氣沖沖。我一邊百無聊賴地望着公園美不勝收的景色，一邊耐心地等待着他。公園裏的人，有的在做早操，有的在散步，有的在拍攝美麗的風景。

這時，一個正在號啕大哭的男孩闖入了我的視線。原來，這個楚楚可憐的小孩剛剛跟他的媽媽失散了。於是，我一邊安慰他，一邊帶他到警察局。一進警察局，一位女士便走了過來，這位男孩也露出驚訝的神色。看來，這位女士就是他的媽媽，他們激動得抱著對方。看到這情景，我不禁熱淚滿盈，同時也為他們感到興高采烈。

這天令我學會了「助人為快樂之本」，我一定會做一個良善並樂於助人的人。

## 記一件良善的事 5D 梁梓謙

秋天的一個晚上，和風習習。我和奶奶在回家的途中，看見一位年紀老邁的婆婆，她背著一個袋子，推著一輛裝滿了東西的手推車  
在上斜坡。

奶奶立即叫我去幫忙，於是我跑過去問：「老婆婆，請問您需要幫忙推嗎？」婆婆說：「好啊，麻煩你了，乖孩子。」誰知道才沒推幾步路，我就已經累得在喘氣了。不得不說，這手推車真的重得要命，怪不得老婆婆推得這麼辛苦呢！最後，經過一番努力，我終於把手推車推上了斜坡。

就這樣，我成功幫助了老婆婆，她感激地說：「謝謝你啊，小朋友！」看著她那燦爛的笑容，我的心就像是吃了糖一樣甜。同時我也十分慚愧，我為什麼沒有第一時間就去幫老婆婆，而是要經過奶奶的提醒才想起來要去幫忙呢？

從這事我領悟到，每一個人都應該保持一顆良善的心，在別人遇上困難的時候，就要盡力去幫助他們，這樣大家就可以攜手共進，共闖難關。

有人說「聰明是一種天賦，善良是一種選擇」。我的媽媽雖然算不上聰明，但她選擇了善良。

上星期六，在我們趕往上課外活動的途中，我看到一個小朋友在商場嘔吐弄污了地板，他的媽媽焦急得像熱鍋上的螞蟻張皇失措，一邊擔心兒子的狀況，一邊煩惱着弄污了的地板，顯得手足無措。可是商場裏經過的人們都視若無睹，那時我的媽媽義不容辭，立刻上前遞上一包紙巾給他們清潔，並找職員協助他們。

之後，我問媽媽：「剛才我們趕着回校，您為甚麼幫助他們呢？」媽媽微笑地回答：「其實在我小時候也遇到類似的事情。有一次，我因一件傷心的事情，而在地鐵車廂內哭了起來，就在那時候有一位溫柔體貼的女士送給我一包紙巾，讓我抹拭眼淚，那一刻我心裏驀然溫暖起來，所以我剛剛決定幫助他們。」我頓時明白了：或許媽媽對那女士的印象已經模糊了，但這份溫暖一直烙印在她的心深處。

這良善的事情讓我深深體會到何謂生命影響生命。但願我亦能像媽媽一樣，把這顆善良的種子傳播開去，把這份溫暖送到每個角落。



你知道我心目中良善的人是誰嗎？他是一名藝人，近年活躍於電影圈。他不但是著名電影《明日戰記》的總監製人，還是現任香港演藝人協會的會長。沒錯，他就是古天樂了。

古天樂他曾經坐過牢。那時他搶劫了一位女子，成為一名強盜犯，更因在監獄打架，被判坐兩年。但當他重見天日後，他改過自新，積極行善，成了人們都讚不絕口的大善人。

早年疫情肆虐，全球口罩供不應求。在「一罩難求」的情況下，很多香港人都買不到口罩。古天樂得知有很多藝人工作時缺乏口罩，甚至用四五天才敢更換一個，他便不辭勞苦，排除萬難，「撲」了二萬個口罩為他們解決燃眉之急。

一直以來，古天樂也花了不少的精力在教育方面。二零零八年，古天樂在電視目睹汶川發生地震事件，也許這件事激發了古天樂的同理心，令他很是焦急，想為災區兒童做點甚麼。於是在地震兩年後，古天樂在內地投資了第一所學校。然而到現在，他已經足足建立了一百三十二所學校。他表示「我投資這麼多學校是因為我希望能幫助一些需要幫助的人，也希望他們努力學習。」

有時，英雄不一定是舉世矚目，萬民景仰的大人物。只要有一顆善良助人的心，也能成為照亮別人的大英雄。

## 《良善的朋友》4B 呂樂懿

何柏淳——是在學校裏最好的朋友，他有着光潔白皙的臉龐，一對汪汪的眼睛，臉頰上有兩個深深的酒窩，尖尖的鼻子和紅紅的嘴巴，顯得活潑可愛。

我們是在田徑隊裏認識的，由於經常一起練習，而且我們很投契，所以便自然地成為了好朋友。

有一次，我和柏淳在馬路上看見一位年邁的老奶奶。柏淳急忙跑過去牽着老奶奶的手，等待綠燈亮起，他便陪伴老奶奶過馬路。老奶奶感激地說：「謝謝你！小朋友，你真是個善良的孩子。」

在這件事中，我在柏淳身上學習到「助人為快樂之本」，因為幫助別人會令人快樂，同時自己也會感到快樂。

我今年已經四年級了。在這個學期，我認識了不同的朋友。

我認識了兩個好朋友，她們都很善良和樂於助人，看見有人需要幫助，她們都會立即上前幫助。

有一次，我忘了帶筆袋，上課沒有筆用，因此我有點兒尷尬。森森同學看見我遲遲沒拿筆出來，「需要借筆給你嗎？」她聰明地問。

森森和恩恩同學都常常逗我笑，也經常和我一起玩耍。小息的時候，我們三人的笑聲很大聲，連其他同學的眼睛也注視着我們。

今天，我們三人放學一起回家，在經過的路上，我們碰見了一位乞丐在震抖着。森森從書包裏拿出一個小蛋糕，恩恩也從書包裏拿出紙包牛奶。她們二人拿着食物遞給面前的乞丐。然後乞丐叔叔跟她們二人說：「謝謝！」她們異口同聲地說：「不用謝！」

我從她們身上學會在自己的能力範圍下幫助有需要的人。