

2024-2025「MTPS 家長學堂」全年課程一覽表

範疇一：認識兒童發展

日期	活動名稱	目標 / 內容 / 協辦機構	對象
7/9/2024(六)	小六升中家長講座	主題：升中攻略 內容：掌握升中攻略，協助孩子更有把握面對升中選校： 1. 升中趨勢分析及預測 2. 升中重要日程及注意事項 3. 面試前必做的兩大準備	小六家長
1/11/2024(五)	中學校長分享會	內容：邀請數間中學校長到校講解，認識各校特色及收生要求	小五、小六家長
18/12/2024(三)	小六自行分配學位家長晚會	內容：了解小六自行分配學位運作及選校須知，與班主任/科任面談	小六家長
21/2/2025(五)	小五家長晚會	內容：認識中學學位分配辦法及孩子升中裝備等	小五家長
26/4/2025(六)	小六電腦選校家長會	內容：了解小六升中電腦選校程序及選校須知，與班主任/科任面談	小六家長

範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

日期	活動名稱	目標 / 內容 / 協辦機構	對象
13/9/2024(五)	小一適應家長工作坊	內容：陪伴孩子升小一，協助子女適應校園生活	小一家長
13/9/2024(五)	親子綵燈迎中秋	內容：透過不同活動與孩子和老師一起共度佳節，建立孩子重視家庭觀念及增進親子關係	小一家長
21/9/2024(六)	資優教育家長工作坊一	主題：創造無限「分」—如何提高孩子的創造力？ 講員：文正康先生(親職教育專業培訓學會創辦人)	全校家長
19/10/2024(六)	#中文讀寫樂家長講座一	主題：提升子女中文讀寫能力的策略 協辦機構：童創文化	全校家長
26/10/2024(六)	#英文讀寫樂家長講座二	主題：提升子女英文讀寫能力的策略 協辦機構：童創文化	全校家長
15/11/2024(五)	衛生署 全校園健康計劃 聯校《家長網上講座》一	主題：如何透過體能活動提升子女的學習效能 形式：Zoom 講者：陳念慈女士, BBS, JP (香港精英運動員協會副會長) 報名方法：按連結 https://www.ahpshs.gov.hk/survey/ahpq011/ahpq011.html 截止報名日期：2024年11月13日	全校家長
16/11/2024(六)	低小資優教育家長工作坊二	主題：提升學生的學習效能 (Double Brain Power) 內容：認識資優學生的學習特質，進行個人評估及介紹學生最理想學習狀態 講員：謝美兒博士	部份小一至小三家長
15/2/2025(六)	高小資優教育家長工作坊三	主題：提升學生的學習效能 (Double Brain Power) 內容：認識資優學生的學習特質、進行個人評估及介紹學生最理想學習狀態 講員：謝美兒博士	部份小四至小六家長
4/3/2025(二)	#親子品格教育電影欣賞	內容：提升培養子女品格教育的能力	小一、小二家庭
21/3/2025(五)	衛生署 全校園健康計劃 聯校《家長網上講座》二	主題：如何提升子女精神健康 時間：下午 2:30 至 3:45 講者：鄧振鵬醫生(葵涌醫院精神科顧問醫生) 報名方法：稍後公布	全校家長
29/3/2025(六)	言語治療家長講座	主題：Level Up 子女語言能力分析大師 內容：認識如何自行分析子女語言能力的範疇，以及提升子女相應語言能力的技巧 講員：葉廣森先生(校本言語治療師)	全校家長
3/6/2025(二)	#親子同樂日	內容：透過親子互動遊戲，與子女共渡愉快時光，促進親子關係，加強家校溝通	部份小一、小二家庭

10/10/2024 17/10/2024 24/10/2024 31/10/2024(四)	善意溝通 家長共學小組	內容：認識善意溝通，覺察自己和子女的感受和需要，促進彼此溝通和關係	部份家長
---	----------------	-----------------------------------	------

範疇三：促進家長身心健康

日期	活動名稱	目標 / 內容 / 協辦機構	對象
28/9/2024(六) 18/1/2025(六)	親子伴讀故事 工作坊	內容：掌握講故事、選書等不同能力，提升子女閱讀興趣和能力	部份家長
23/11/2024(六)	#藝術治療 親子工作坊	內容：1. 協助家長認識及處理自己的情緒 2. 提升家長及子女免疫力 3. 提升家長培育子女正向思維的技巧 協辦機構：香港表達藝術治療服務中心	部份 學生及家長
19/11/2024(二)	家長 興趣班一	主題：酒精墨水畫	部份家長
21/1/2025(二)	家長團契	主題：「幸福親子整理術」工作坊 協辦機構：親職教育專業培訓學會	全校家長
18/3/2025(二)	家長 興趣班二	主題：蝶古巴特拼貼燈	部份家長
全年	愛心家長 義工隊	內容：建立正面生活價值觀，擴闊生活視野，學習關懷自己及他人	家長義工
26/11/2024(二)	成長的天空 計劃(小五) 家長工作坊	主題：待定 協辦機構：香港青年協會青苗計劃	部份 五年級家長
3/12/2024(二)	成長的天空 計劃(小四) 家長工作坊一	主題：待定 協辦機構：香港青年協會青苗計劃	部份 四年級家長
29/3/2025(二)	成長的天空 計劃(小四) 家長工作坊二	主題：待定 協辦機構：香港青年協會青苗計劃	部份 四年級家長
8/4/2025(二)	成長的天空 計劃(小四) 家長工作坊三	主題：待定 協辦機構：香港青年協會青苗計劃	部份 四年級家長
17/6/2025(二)	成長的天空 計劃(小六) 家長工作坊	主題：待定 協辦機構：香港青年協會青苗計劃	部份 六年級家長

範疇四：促進家校合作與溝通

日期	活動名稱	目標 / 內容 / 協辦機構	對象
5/10/2024(六)	一至六年級 分級家長會	內容：透過專題講座了解子女的成長階段及所屬級別的學習重點， 與班主任及主科(中/英/數)科任老師見面 講座主題：1. 學校關注事項 2. 各級主題講座 3. 中英數主科學習重點	全校家長
29/11/2024(五)	第二十五屆 家長教師會 會員大會及 就職典禮 暨 聯校家長講座	內容：透過會員大會、就職典禮及「I CAN 好父母」家長教育講座， 認識家校合作的重要及提升家長和孩子心理質素的方法 講員：黃重光醫生太平紳士 備註：屆時將公布「I CAN 好父母校本培訓網上專題課程」，共 10 次，每節 30 分鐘	全校家長
13/12/2024(五)	家長教師會 常務委員會培訓	內容：提升家教會常務委員(家長及老師)之間的溝通、合作及了解	家教會 常務委員
14/12/2024(六)	家長日	內容：與班主任會面及領取學生成績表，透過書展及電腦 STEAM 活 動展等活動與子女共享親子樂	全校家長

26/4/2025(六)	家長日	內容：與班主任會面及領取學生成績表，透過書展及電腦 STEAM 活動展等活動與子女共享親子樂	全校家長
28/9/2024(三) 17/12/2024(二) 30/4/2025(三) 21/5/2025(三)	家長義工小聚	內容：透過不同的聯誼活動，加深老師和家長之間的認識，促進家校溝通(詳見家教會網頁)	家長義工

備註：

- 「#」代表設人數限額，如參加人數過多，將以抽籤決定。
- 講座若未有列明講員者，即由本校老師主講。