

2025 - 2026 年度
「MTPS 家長學堂」全年課程一覽表

範疇一：認識兒童發展

日期	活動名稱	目標 / 內容 / 協辦機構	對象
24/10/2025(五)	中學校長分享會	內容：邀請數間中學校長到校講解，認識各校特色及收生要求	小五、小六家長
19/12/2025(五)	小六自行分配學位家長晚會	內容：了解小六自行分配學位運作及選校須知，與班主任/科任面談	小六家長
20/3/2026(五)	小五家長晚會	內容：認識中學學位分配辦法及孩子升中裝備等	小五家長
17/4/2026(五)	小六電腦選校家長會	內容：了解小六升中電腦選校程序及選校須知，與班主任/科任面談	小六家長

範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

日期	活動名稱	目標 / 內容 / 協辦機構	對象
19/9/2025(五)	小一適應家長工作坊	內容：陪伴孩子升小一，協助子女適應校園生活	小一家長
19/9/2025(五)	親子綵燈迎中秋	內容：透過不同活動與孩子和老師一起共度佳節，建立孩子重視家庭觀念及增進親子關係	小一家長
3/10/2025(五)	《你在嗎》電影欣賞會暨親子靜觀工作坊	內容：包括觀賞電影《你在嗎》、進行引導式電影分享、及最後介紹「情緒唔使『爆』『谷』」親子靜觀錦囊的使用方法。 目的：引導家長反思與子女的相處方式，從而提升親子關係及家庭成員的情緒健康。	全校家長
15/11/2025(六)	言語治療家長講座	主題：電子產品與語言發展：點樣用得其所？ 內容：分析電子屏幕使用對語言發展的影響，並提供健康使用建議及替代活動。 講員：葉廣森先生(校本言語治療師)	全校家長
17/1/2026(六)	#中英文讀寫樂家長講座一	主題：提升低年級子女中英文讀寫能力的策略 講員：林可欣女士（校本教育心理學家）	小一至小三家長
7/3/2026(六)	#中英文讀寫樂家長講座二	主題：提升高年級子女中英文讀寫能力的策略 講員：林可欣女士（校本教育心理學家）	小四至小六家長
2/4/2026(二)	#親子跑跳樂	目的：透過親子互動競技遊戲，與子女共度愉快時光，促進親子關係。（將於本校陸運會同日進行）	部份小一、小二家庭
待定	善意溝通家長工作坊及實習活動	目的：認識善意溝通，覺察自己和子女的感受和需要，促進彼此溝通和關係	部份家長

範疇三：促進家長身心健康

日期	活動名稱	目標 / 內容 / 協辦機構	對象
24/9/2025(三) 21/1/2026(三)	『童』你講故事 家長工作坊 一、二	內容：幫助家長掌握說中、英故事的技巧，認識不同種類的圖書，從而提升孩子的語言能力、情緒理解與創造力。	全校家長
24/1/2026(六)	#藝術治療 親子工作坊	內容：1. 協助家長認識及處理自己的情緒 2. 提升家長及子女免疫力 3. 提升家長培育子女正向思維的技巧 協辦機構：香港表達藝術治療服務中心	部份 學生及家長
13/11/2025(四) 19/3/2026(四)	家長興趣班 一、二	內容：促進家長之間的交流與學習，提升家庭生活質素，讓家長在輕鬆愉快的氛圍中探索新技能（於本校進行）	全校家長
10月、12月、 2月、5月	家長義工小聚	內容：促進老師與家長義工之間交流與聯繫，增進彼此了解，建立支持網絡建立。	家長義工
全年	家長團契	內容：定期舉行家長團契，讓家長們互相交流，彼此支持，代禱守望。主題包括：遊戲、工作坊、製作手工等	全校家長
全年	愛心家長 義工隊	內容：透過參與不同類型的服務接觸新知識與技能，擴闊生活視野，促進個人成長與自我認識，學習關懷自己及他人	家長義工
18/11/2025(二)	成長的天空 計劃(小五) 家長工作坊	主題：待定 協辦機構：香港青年協會青苗計劃	部份 五年級家長
2/12/2025(二)	成長的天空 計劃(小四) 家長工作坊一	主題：待定 協辦機構：香港青年協會青苗計劃	部份 四年級家長
14/3/2026(六)	成長的天空 計劃(小四) 家長工作坊二	主題：待定 協辦機構：香港青年協會青苗計劃	部份 四年級家長
31/3/2026(二)	成長的天空 計劃(小四) 家長工作坊三	主題：待定 協辦機構：香港青年協會青苗計劃	部份 四年級家長
26/5/2026(二)	成長的天空 計劃(小六) 家長工作坊	主題：待定 協辦機構：香港青年協會青苗計劃	部份 六年級家長

範疇四：促進家校合作與溝通

日期	活動名稱	目標 / 內容 / 協辦機構	對象
27/9/2025(六)	一至六年級 分級家長會	內容：透過專題講座了解子女的成長階段及所屬級別的學習重點，與班主任及主科(中/英/數)科任老師見面 講座主題： 1. 學校關注事項 2. 各級主題講座 3. 中英數主科學習重點 4. P1 評估安排 5. P1，P4 人文科及科學科簡介	全校家長
5/12/2025(五)	第二十六屆 家長教師會 會員大會及 就職典禮 暨 聯校家長講座	內容：會員大會、就職典禮及家長教育講座，讓家長認識家校合作的重要及提升家長和孩子心理質素的方法 講員：何小娟女士（麥明詩媽媽）	全校家長

日期	活動名稱	目標 / 內容 / 協辦機構	對象
13/12/2025(六)	家長日	內容：與班主任會面及領取學生成績表，透過書展及電腦 STEAM 活動展等活動與子女共享親子樂	全校家長
25/4/2026(六)	家長日	內容：與班主任會面及領取學生成績表，透過書展及電腦 STEAM 活動展等活動與子女共享親子樂	全校家長
10 月開始，約每 2 個月一次小聚 (日期及時間待定)	家長義工小聚	內容：透過不同的聯誼活動，加深老師和家長之間的認識，促進家校溝通	家長義工

備註：

「#」代表設人數限額，如參加人數過多，將以抽籤決定。

講座若未有列明講員者，即由本校老師主講。