



香港體育新聞平台

[抗疫Keep Fit影片](#)
[Sportsroad Junior](#)[東京奧運專頁](#)[2020香港體壇回顧](#)[新型肺炎相關體育新聞](#)[運動教室101](#)[「M」品牌活動2021](#) [» 今日新聞](#) » [【Community In Action】江旻憓出席網上陸運會 親授基本劍擊動作](#)[今日新聞](#) [劍擊 FENCING](#) [新聞焦點](#)

【Community In Action】江旻憓出席網上陸運會 親授基本劍擊動作

[A](#) [A](#) [A](#)[January 23, 2021](#) / [體路](#)

2019年女子重劍世界排名第一的劍擊運動員江旻憓透過Community In Action計劃，參與港澳信義會明道小學的「網上陸運會」，與同學分享成為運動員的經歷及示範基本劍擊動作，並透過螢幕與在學校現場的師生們隔空進行大合照。

【體路專訊】2019年女子重劍世界排名第一的劍擊運動員江旻憓，日前（21日）透過由香港體育學院（體院）與恒生銀行合辦、為期三年的「恒生－體院精英運動員全方位發展計劃」（Community In Action），參與港澳信義會明道小學的「網上陸運會」，與一眾同學分享她的運動生涯及訓練點滴，讓大家在疫情下仍可保持對運動的熱誠。



江旻憓在活動上示範基本劍擊動作。



江旻憓除了分享自己多年的比賽經歷，又與同學進行問答遊戲，不但加深了同學們對劍擊運動的認識，亦同時宣揚運動員積極堅毅的體育精神。席間，江旻憓更示範多種基本動作，與同學們隔著屏幕打成一片，以運動連繫彼此。



同學們踴躍參與問答遊戲，趣味十足之餘，亦可讓大家了解江旻憓作為運動員的心路歷程。

資料來源：公關提供

分享至：

 Facebook

 Email

 Copy Link

CommunityInAction, fencing, 江旻憓

你可能感興趣

【Community In Action】劉浩賢回母校分享 冀來年代表香港出戰世太

May 19, 2020 / 體路