

Yahoo App
新登記送特濃吉士泡芙

下載



yahoo!



2,236人追蹤

追蹤

【Community In Action】江旻憓出席網上陸運會 親授基本劍擊動作

體路 2021年1月23日週六 上午9:54





2019年女子重劍世界排名第一的劍擊運動員江旻憓透過Community In Action計劃，參與港澳信義會明道小學的「網上陸運會」，與同學分享成為運動員的經歷及示範基本劍擊動作，並透過螢幕與在學校現場的師生們隔空進行大合照。

[更多內容](#)

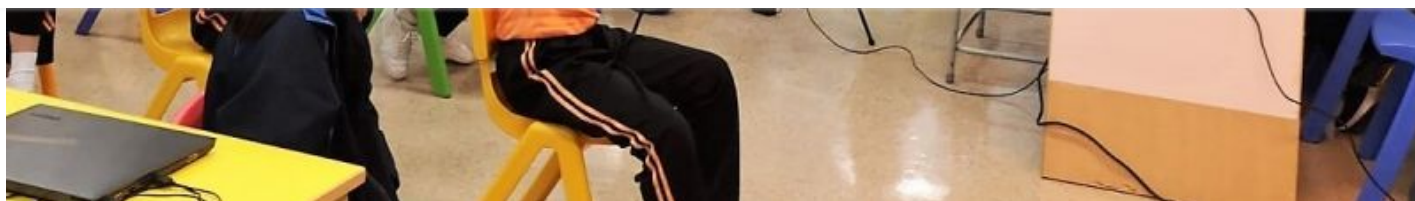
【體路專訊】2019年女子重劍世界排名第一的劍擊運動員江旻憓，日前（21日）透過由香港體育學院（體院）與恒生銀行合辦、為期三年的「恒生—體院精英運動員全方位發展計劃」（Community In Action），參與港澳信義會明道小學的「網上陸運會」，與一眾同學分享她的運動生涯及訓練點滴，讓大家在疫情下仍可保持對運動的熱誠。





江旻憓除了分享自己多年的比賽經歷，又與同學進行問答遊戲，不但加深了同學們對劍擊運動的認識，亦同時宣揚運動員積極堅毅的體育精神。席間，江旻憓更示範多種基本動作，與同學們隔著屏幕打成一片，以運動連繫彼此。





同學們踴躍參與問答遊戲，趣味十足之餘，亦可讓大家了解江旻憓作為運動員的心路歷程。

資料來源：公關提供

此篇文章由「[體路 Sportsroad](#)」最初發表於「[【Community In Action】江旻憓出席網上陸運會 親授基本劍擊動作](#)」

【永久免年費】即睇必備網購信用卡

Sponsored |  MoneyHero

...

#江旻憓 #運動員 #劍擊 #陸運會

你已賺取YPoints

 了解詳情

Yahoo會員只要閱讀文章就可以賺取YPoints、兌換各種獎賞！

立即登入領取



相關內容



【棍網球】培育年青S&C教練 回饋本地體壇

體路

夫妻同享固定收入兼每年慳稅最多港幣20,400元

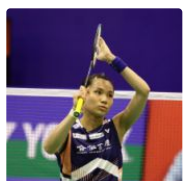
Sponsored · 恒生銀行

...



教練性侵她3年判太輕 韓滑冰女王懇請上訴

法新社



【泰國羽賽】家人支持成就寶島羽后 戴資穎負馬蓮居亞次站再衝冠

體路



【新聞點評】生仔經濟學

信報財經新聞

【永久免年費】即睇必備網購信用卡

Sponsored · MoneyHero

...



英媒引消息稱日本政府私下得出結論東京奧運要取消

香港電台-國際





恒生銀行 HANG SENG BANK

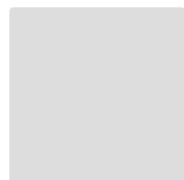
「易入息」延期年金計劃
(100%全保證)

供款期內每年慳稅高達
港幣 **10,200元**

受有關條款及細則約束，請注意相關產品風險。
由恒生保險有限公司承保。

了解詳情 >

最多人瀏覽分享



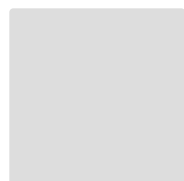
【泰國羽賽】李卓耀輸得冤枉「裁判指對方球拍未有觸網」

體路

【永久免年費】即睇必備網購信用卡

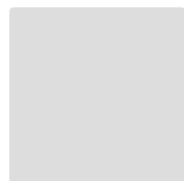
Sponsored · MoneyHero

...



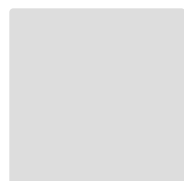
【Community In Action】江旻憓出席網上陸運會 親授基本劍擊動作

體路



【港超聯】球員教練、球迷組織聯署 提分階段復賽方案

體路



PSG恐簽美斯觸犯FFP

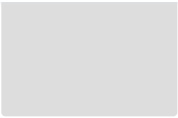
now.com 體育

瑪莎拉蒂啟年車展 MEGA SALE

Sponsored · Maserati

...





體路



場上空間受限 切爾西後衛托莫里轉**AC**米蘭

法新社



FIFA：參加歐超聯球員無得踢世盃

now.com 體育

一部單車換一個未來

Sponsored · 香港世界宣明會

...



大灣區航空一口氣申**104**航線

信報財經新聞



【泰國羽賽】李卓耀惜敗 連續兩站**8**強止步

體路



【東京奧運】明進入半年倒數 未有官方慶祝活動

體路

繼續閱讀下一則推薦新聞

now.com 體育

1,275人追蹤

追蹤

美斯《FIFA》年度最佳首度落榜

2021年1月23日週六 下午4:31

【Now Sports】自足球遊戲《FIFA》在2008年推出Ultimate Team模式以來，巴



從《FIFA09》開始，巴塞隆拿球星美斯（Lionel Messi）每年都入選年度最佳陣容（TOTY），不過今年就變得有所不同，美斯被遊戲剔出今年的年度最佳名單。今年TOTY的前鋒陣容分別有應屆世界足球先生利雲度夫斯基、祖雲達斯球星基斯坦奴朗拿度和巴黎聖日耳門的安巴比。而拜仁慕尼黑另外也有3名球員入選，包括門將紐亞、阿方索戴維斯和甘美治。英超方面亦有多名球員入選，包括曼城的迪布尼、曼聯的般奴費蘭迪斯，利物浦的阿歷山大阿奴與雲迪克也雙雙入選。而沙治奧拉莫斯就成為唯一入選的西甲球員。

更多now.com體育新聞及英超、西甲精華，[請按此](#)

相關內容

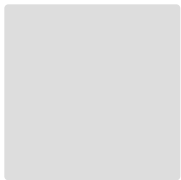


《2020勁歌金曲》胡鴻鈞周柏豪齊奪「最受歡迎男歌星」 網民：知唔知個最字點解
娛樂LOL

Dyson 三合一空氣清新機HP06破天荒大減\$1,600

Sponsored · Dyson

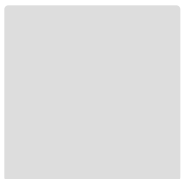
...



【專題】疫情下的愛情：情侶的日常/夫妻的世界/分手的結局
ELLE.com.hk



微軟抬高 Xbox Live 金會員的訂閱費用（更新：已取消漲價）
Engadget Chinese



PSG恐簽美斯觸犯FFP
now.com 體育

到了40幾歲才發現被膠原蛋白騙了！其實肌膚是需要「這個」...

Sponsored · 潤姬桃子

...



now.com 體育

[繼續閱讀下一則推薦新聞](#)

now.com 體育

1,275人追蹤

[追蹤](#)

干地：國際米蘭納正軌

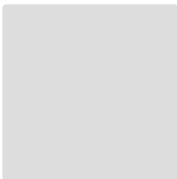
2021年1月23日週六 下午4:05

【Now Sports】國際米蘭教練干地認為，上仗擊敗祖雲達斯證明了藍黑兵團身處正確的道路。

國際米蘭上仗於意甲國家打吡擊敗祖雲達斯2:0，以18戰40分排次席，比榜首AC米蘭少3分，周六將出征烏甸尼斯。干地（Antonio Conte）說：「你不應輕視任何對手，尤其是烏甸尼斯，他們是一支體力化球隊，有著清晰的特性，結構非常好。」干地認為力克9連霸的斑馬兵團，證明國米已經重上正軌：「我們可以做得更多。1年半前，我們開始了新旅程，在各方面都進攻了，而且擁有正確的作戰態度。」「這群球員都更上一層樓，有人較快，有人較慢。挫折幫助我們更了解自己，如果我們想取得一些重要成就，便不能有甚麼差錯，不能滿足於每天的短暫成功。」干地續說。

更多now.com體育新聞及英超、西甲精華，[請按此](#)

相關內容

國家打吡戰 干地：國際米蘭不及祖雲達斯

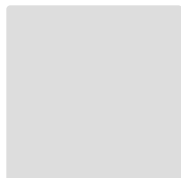
now.com 體育

到了40幾歲才發現被膠原蛋白騙了！其實肌膚是需要「這個」...

Sponsored · 潤姬桃子

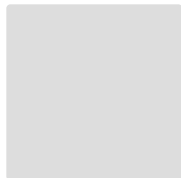
...

新冠疫情追蹤：拜登警告未來一個月可能10萬人死亡；法國或面臨新封鎖



國米贈祖記雙蛋

now.com 體育



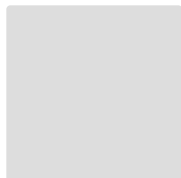
禁止核武器條約正式上路 聯合國及教宗予以肯定

法新社

和牛100%發掘日本和牛美味秘訣

Sponsored · JFOODO

...



C朗做英雄 祖記2：0贏「玻」捧盃

now.com 體育

