

江旻憐隔空傳功 延續運動熱誠

2021-01-22 18:12



江旻憐以遙距方式參與港澳信義會明道小學的網上陸運會，更與學生隔空大合照。相片由體院提供

香港重劍一姐江旻憐(Vivian)周四透過恒生一體院精英運動員全方位發展計劃(Community in Action)，參與港澳信義會明道小學的網上陸運會，席間與同學分享運動生涯及訓練點滴，鼓勵大家在疫新冠肺炎情下保持運動熱誠。她又與同學大玩問答遊戲，並親身上陣示範基本劍擊動作，不但加深同學對劍擊的認知，更宣揚運動員積極堅毅的精神。

對於東京奧運，Vivian成熟地說：「雖然東奧何時舉行仍是未知之數，但我會繼續在體院作閉門訓練，冀能代表香港爭取佳績。成績方面，我不會有太大壓力，以平常心面對便好，盡力發揮最好一面。」



江旻憐希望透過活動鼓勵大家保持運動熱誠。相片由體院提供



江旻憐於活動期間親身示範各種劍擊基本動作。相片由體院提供

【國王盃】祖安兩救巴塞十二碼 透露賽前早有準備

【NBA】戴文格連被誤判技犯 出場 勇士104:119紐約人

【意甲】文迪蘇傑豪言助A米衝冠 與伊巴聯手震懾對手

江旻憐隔空傳功 延續運動熱誠

【德甲】夏蘭特梅開二度難救主 多蒙特2:4不敵慕遜加柏

【足總盃】域天拿轟入世界波 狼隊一球小勝業餘隊佐利

【法甲】麥巴比梅開二度 PSG四球大炒蒙彼利埃

更多...

香港

體育

劍擊

江旻憐

正 反

星島第三十六屆 全港校際辯論比賽

精英薈萃 · 活學語文通識



置低息 · 高成數按揭雙優惠

費用全免

置業利率低至 1.42%
 按揭成數最高 80%
 首期低至 P-2.5%
 月息只需 1.2%

319-66666
 9426-2288 319-66888

← **【意甲】文迪蘇傑豪言助A米衝冠 與伊巴聯手震懾對手** **【德甲】夏蘭特梅開二度難救主 多蒙特2:4不敵慕遜加柏** →

最新回應

熱門文章 今天 本周 本月

01 **梁振英反駁曾鈺成 按實際情況產生特首**

02 **陳自瑤見沈卓盈唔再無表**

0則回應

排序方式： 最舊

新增回應……

Facebook 回應附加程式

相關新聞



【NBA】三分球攻守皆弱 錫安稱塘鵝欠穩定性

2021-01-20 17:00:00



【NBA】塘鵝僅兩人得分上雙 作客輸爵士十六分

2021-01-20 16:00:00



【NBA】約基治米索普雙雙金塊大勝雷霆十八分

2021-01-20 15:00:00



【德甲】多蒙特連續兩輪失分 列奧斯稱攻防皆出現問題

2021-01-20 13:00:00



【英超】藍軍近況低迷 林柏特狠批球隊無欲望

2021-01-20 12:00:00



【意大利盃】九人羅馬加時不敵史柏斯亞 止步十六強

2021-01-20 11:00:00



【德甲】藥廠兩小將士哥主場2:1挫多蒙特

2021-01-20 10:00:00



【英超】李城贈藍軍兩蛋 踢多一場上升上榜首

2021-01-20 09:00:00



港澳辦和中聯辦譴責美國制裁中港官員 注定徒勞無功

2021-01-18 11:49:00



【NBA】湖人靠防守致勝 占士賽後大談防守方針

2021-01-16 17:00:00

債

03 少女穿長羽絨衣角被車門夾緊 遭巴士拖行慘死輪下

04 涉辦周梓樂悼念會等活動 科大學生會長被勒令休學一學期

05 兩隻旅美大熊貓 瘦骨嶙峋 疑遭虐待

dayday330

今天您有好好吃飯嗎？

細味
令你喜歡的食物變得
更美味

立即選購 美味食譜

New Life 新生命醫學健康 55+